



痛みのない筋膜剥がしで 自然治癒力を高め健康に

楽間整体院

代表 村松聡子

プロフィール 愛知県出身。大学卒業後、高校の理科教諭として教壇に立つ。長年苦しんできた自身の身体の不調を医学気功・真気術、六層連動操法の施術を学ぶことにより改善したことをきっかけに、さらに小波津式神経無痛療法など数々の技術を習得しながら定年退職まで勤めた後、2023年5月に楽間整体院を開業。以来、自分と同じような不調を抱える人々を助けたいという一心で日々励んでいる。【[ホームページ](#)】

愛知県豊橋市で「六層連動操法」「小波津式神経無痛療法」など、数々の施術を身に付け2023年に開業した楽間整体院の村松聡子代表は、元高校の理科教諭というユニークな経歴の治療家だ。30年以上も苦しんできた身体の不調を、施術を学ぶことで改善し、かつての自分と同じように悩んでいる人々に笑顔を取り戻してもらいたい。その一念で第二の人生に船出した村松代表は、地域の健康寿命を伸ばしたいと朗らかに語ってくれた。

身体の不調を改善し教師から治療家に転身

畑山 愛知県豊橋市、二川駅からすぐの場所にある楽間整体院さん。まずは、気になる施術メニューを教えてくださいませんか？

村松 私は脳傷理論をベースにした「医学気功・真気術」、癒着した筋膜をリリースする「六層連動操法」、神経の伝達にアプローチする「小波津式神経無痛療法」、頭痛の改善に効果的な「日だまりショット」などさまざまな施術を学び、お客様の症状に合わせた方法を組み合わせて痛みや不調を改善に導いているんですよ。

畑山 院内やホームページを拝見しただけで、数多くの施術を学んだとても研究熱心な方だとよくわかります。なぜ、村松代表は治療家の道に進んだのでしょうか。

村松 私は今年2023年3月まで高校の理科教諭でした。ただ、在職中は常に身体の不調に悩まされてきたんです。極度の冷え性で平熱が35℃台で、夜は自分の体の冷たさで眠れませんでした。ようやく寝付いて翌朝目が覚めると、今度は体中に痛みが襲ってきます。頭痛もひどく常に薬を持ち歩いていました。もちろん整形外科や整体院、鍼灸院などに通い詰め、あらゆる検査や治療を受けたものの、何も変わらなかったんです。



インタビュアー 畑山隆則（元ボクシング世界王者）

痛みのない筋膜剥がしで 自然治癒力を高め健康に

痛みのない手技で筋膜を剥がし改善に導く

畑山 それだけ長い間不調が続くと、絶望的な気持ちになりますよね…。

村松 ええ。しかも息子まで体調を崩してしまい、病院に行ったものの薬の影響か、かえって症状が悪化してしまったんです。間違った治療ばかりしても仕方がない。そう考えた私は、寝る間も惜しんで息子を治してくれる治療家を探すようになりました。やがて医学気功・真気術を知り、息子に施術を受けさせたところみるみるうちに回復したんです。その後、アナフィラキシーショックで救急搬送されるほど体調が悪化した私も、医学気功・真気術のおかげで快方に向かいました。これがきっかけで自ら医学気功・真気術を学び、さらに六層連動操法、小波津式神経無痛療法など、いろいろな技術を習得し、教員を定年退職した2023年5月に当院を開業したんです。



畑山 なるほど。数々の施術の効果を村松代表ご自身が体験しているわけですね。

村松 おっしゃるとおりです。今の私は冬でも体温が36.5℃はあり血液検査も良好で、以前は想像できなかったほど疲労感もなく健康に暮らせています。ですから、自分と同じように不調を抱えている方の助けになりたい。そう決意し日々取り組んでいます。

畑山 では、あらためて村松代表ならではの施術を詳しく教えていただけますか？

村松 身体の不調は骨膜や筋膜などの膜の癒着から生じるというのが基本的な考えで、その癒着を剥がすことが私の施術の根本です。ただ、一般的な筋膜リリースは激しい痛みを伴います。それではかえって体が硬直するだけなので、テコの原理を用いた痛みのない優しい手技で筋膜を剥がします。施術が終わるとお客様の体は不思議なほど軽くなり、関節の可動域も広がり、痛みや不調が改善されるんです。また、血流も良くなることから自然治癒力が高まり、施術後も日を追うごとに症状が改善されていきます。

畑山 力任せに剥がす筋膜リリースとはまったく逆の施術なんですね。これは安心できますよ。



村松 また、体の歪みは姿勢に現れます。そこで私は手技による検査に加え、最新のAI診断ツールを活用し、お客様のさまざまな姿勢を写真に撮り、AIに読み込ませて数値と画像で評価を可視化しているんです。

畑山 施術前と施術後の状態を比較してもらえると理解しやすいですよ。見える化を徹底するのは元理科教師ならではの見事な工夫だと思います。

村松 私は理屈で理解できないことや、自分の言葉で説明できないことが嫌いな性分なんですよ（笑）。ですから、施術中もお客様に「この部分の筋膜がこのような状態になっているので、今から剥がしますね」というように、丁寧でわかりやすいご説明を心がけています。

痛みのない筋膜剥がしで 自然治癒力を高め健康に

月に一度の来院で自然治癒力を高め健康に！

畑山 体調を改善させるためには、どの程度のペースで来院したほうがいいのでしょうか。

村松 自然治癒力を高め、自分の力で改善していく身体を実現する当院の施術は、人や症状にもよりますが月に一度ぐらいのご来院でかまいません。急性の痛みなどは1回の施術で終わることも多いです。私自身が仕事や家事・育児をしながら治療院に通っていたので、頻繁に通院するのは本当に大変でした。ですから、お客様が無理のないペースで、早く楽な状態になって毎日を過ごせるようになっていただきたいと思います。



畑山 お客様のことを第一に考えてらっしゃることがとても伝わってきます。実際、どのような症状の方が快方に向かっていったのでしょうか。

村松 ひどい腰痛でコルセットをしていた60代の男性は、コルセットを外して私の施術を受けそのままお帰りになりました。そして、翌月に来院すると「前回の施術以来、一度もコルセットをせずに生活できた。自分でも信じられない」と嬉しそうにお話してくださいました。また、足の痛みで歩くのも辛かった方は、2ヶ月後には「旅行に行って、毎日2万歩も歩いてきたよ」と喜んでいらっしゃったんですよ。どのような症状のお客様も最初は暗い顔で当院へお越しになりますが、すぐに明るい笑顔を取り戻してくださいますね。

畑山 私も月に一度は体のメンテナンスをしています。そうしないと腰が痛くなってしまうんですよ。ましてや、不調に苦しむ治療難民としか言いようのない方も大勢いらっしゃいます。そのようなお客様に、一度は村松院長の施術を受けていただきたいですね。



村松 ありがとうございます。確かに、世の中には身体が悪い状態が普通で「年のせいだ。仕方がない」と諦めてしまっている方がたくさんいます。以前の私もその一人で、どこへ行っても体調がよくなりえず絶望していたんですよ。だからこそ、かつての自分と同じような方に出会いたいですし、そんな方々の力になりたいと思っています。自分の身体のどこが悪かったのかを忘れてしまう方を増やし、健康寿命を延ばす。この目標に向かって、これからも励んでいきます！

畑山 何人ものゴッドハンドから学び、自らゴッドハンドを目指す松村代表は、まさに唯一無二の存在です。これからも第二の人生を楽しみながら、多くの方を元気にしていってくださいね！

「仕事を楽しむ」とは..

教師の頃も今も同じで、相手が楽しんだり喜んだりしてくれることが、自分のエネルギーになります。そのためには、まずは自分がいろいろなことにチャレンジしながら、楽しんで取り組むことが大切だと思いますね。

(村松聡子)

:: 事業所概要 ::

- | | |
|----------|---|
| ■ 事業所名 | 楽間整体院 |
| ■ 所在地 | 〒441-3147 愛知県豊橋市大岩町北田60-5 |
| ■ 事業内容 | 整体院の運営 |
| ■ 創業 | 令和5年5月 |
| ■ ホームページ | https://lakuma.jp |