

楽間整体院

豊橋で評判を呼ぶ治療法
元高校教師の複合施術

自己治癒力を引き出し 健康寿命を延ばしたい

藤波 改善を諦めた方こそ相談できる豊橋市の整体院とお伺いしました。

村松 私は高校教師として生物を教え、定年退職してこの仕事に就きました。私は30数年間、60歳になるまで原因不明の不調に悩んできました。2年半前に、気功治療で少し改善したことをきっかけに、自らも学び始めたのです。

藤波 それが今は元気はつらつ！

村松 全く朝のしんどさもなく、健康そのものです。自分が改善したので、教師仲間や生徒に対して実践していると「痛みがとれる」と評判を呼び、「これは役に立てる」と実感しました。

藤波 どういった施術になりますか。

村松 骨と筋肉の癒着をとり、ゆるませて可動域をあげる筋膜リリース『六層連動操法』に『小波津式神経筋無痛療法』などを組み合わせています。さらに『KMT整体』や『腱引き療法』も習得。私はオタクなのでこだわり始めると止まらないんです。大阪や東京まで出向いて学び、今では修了証を6つ頂き、さらに技術を学びながら組み合わせています。

藤波 自己治癒力をあげて、通院回数を下げるような施術だそうですね。

村松 私は働きながら毎週整体院に通うのがストレスでした。ですから、月に1回程度の施術で良くならないと意味がないと思うのです。当院の料金設定は安くありませんが、何度も通うことを考えればお得だと思います。皆さん、不調改善以外に予期せず姿勢も変わり、足やウエストもスッキリ。血圧やコレステロール値が下がった、冷え性が改善したとお声もあり、「こんな方法があったなんて！」と喜ばれます。「次は家族を」と紹介で広がりました。私のできることで日本の無駄な医療費を削り、皆さんの健康寿命を伸ばしたい一心です。

藤波 ぜひ、がんばってほしいです！



[Column]

膜の癒着を取り全身をゆるめると、血流がよくなり、人は本来持つ力を発揮しながら自己治療をはじめる。村松氏のベースとなる考え方はこの手法にある。さらに今後は、バランスを整えるためのトレーニングや美容に繋がる施術も習得中。日本のスポーツトレーナーの第一人者のサロンにも入るなど、今後もつらい方の役に立てるように探究心の赴くまま、鍛錬を重ねている。

[Point]

村松氏は、私の満身創痍の身体を見て「これは色々ダメですね」と驚かれました。さらに、私の身体がどのような惨事に陥っているか詳しく説明。こんなに詳しい解説を受けたのははじめて！ひとまず、固まりきたろっ骨を緩めてもらい、楽になりました。

楽間整体院

セラピスト 村松 聡子

愛知県豊橋市大岩町北田60-5

TEL.070-8402-5766

<https://lakuma.jp>

